



## 董卿：把这10个气质传给孩子，胜过10栋房子

### 1. 坚持阅读

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

多阅读能开拓眼界，提高认知。读书破万卷，下笔如有神。董卿说：“你在读书上花的任何时间，都会在某一刻给你回报。”你读过的书，就在你的气质里，谈吐里，胸襟里，当然也在你的思想文字里。

### 2. 知道感恩

人生在世，可以没有家财万贯，可以没有丰功伟绩，但一定要学会感恩。感恩，体现了人与人之间交往的准则，也是人与人之间一种凝聚力的内核。

教会孩子感恩，是一种生活态度，也是一种品德。常感恩的孩子，会体谅父母辛苦付出，珍惜身边的人，认真对待生活。常怀感恩之情，必得善念之恩泽，心境安宁之平静。

### 3. 会交朋友

近墨者赤，近朱者黑。和傻瓜生活，整天吃吃喝喝；和智者生活，时时勤于思考。和什么样的朋友在一起，真的很重要。交一个挚友，会成就你一生；交一个损友，会毁了你前程。有些朋友，能决定你的人生成败；有些朋友，能改变你的成长轨迹。人这一辈子，走不走的远，就看你与谁交友，就看你与谁同行。

### 4. 坚持底线

底线体现一个人的格局和修养。

坚守底线是获得他人尊重的开始，也是修身立命的第一标准。有底线的人，才能知分寸，守荣辱。不该做的事情，别做；不该拿的东西，别拿。坚守自己心中那条底线，不越雷池半步。一个人的底线，决定了他的结局。

### 5. 坚持独立

孩子小的时候，要学放手，教会她生活的本领。独立面对和解决问题的能力，是一个人必须具备的生存能力。独立，不仅仅是只生活的独立，也指精神的独立。

自由、从容、淡定、优雅都源自独立。独立让你不依附别人，不恐惧未来。独立，就是你永远受用不完的底气。

人生只有拥有自己发光的底气，才能收获活色生香的幸福。

### 6. 尊重他人

爱人者，人恒爱之，敬人者，人恒敬之。人与人是相互的。想赢得他人的尊重，首先要尊重他人。有一种修养叫尊重。尊重别人的隐私，不八卦，不散布；尊重家长的关心，不厌烦，不打击；尊重别人的缺陷，不讥讽，不起哄。尊重他人是人生的必修之课，也是人与人交往的最佳法则。

### 7. 学会聆听

人际交往中，我们常常会误解别人，也害怕别误解我们。

上帝创造人的时候，为什么只有一张嘴却有两个耳朵，那是为了让我们少说多听。

聆听是我们了解别人最好的途径，也是一种与人交往的智慧。善于聆听的人，往往有更好的人缘，更多的福气。

### 8. 背后说别人好话

任何情况下，背后不说他人是非。听到某人说别人的坏话时，只微笑。如果一定要你说，说好话。祸从口出，福亦从口出。背后说人好话，是一种高级的修养。

### 9. 保重身体

这个世界上最脆弱的是生命，人最大的错觉，是来日方长。身体是幸福的本钱，记得善待它。无论多忙，记得吃早餐。早睡早起，少熬夜，多运动，是不变的信条。有一个好的身体，才有一个更好的未来。

### 10. 喜欢自己

每个人都不可能完美无缺，只有从内心接受自己，喜欢自己，坦然地展示真实的自己，才能拥有更成功快乐的人生。没有人是百分之百完美的，期待别人完美是不公平的，期待自己不完美更是。

喜欢自己，从与自己的缺点和平共处开始，去拥抱自己的优点。你发自内心的喜欢自己，别人才会欣赏你。



# 岁寒三友

## 岁寒三友原文：

松、竹、梅向称“三友”。或诬陷竹于松、梅曰：“此中空空，安能与君友？”松、梅怒曰：“维空 空故能有所谓此中空洞常无物何止容卿数百人。”

呜呼！为君子者能如松、梅之无信谗言，而为小人者自知其谗言之无益，而不入于君子之耳，则交道或许其有终矣！

## 岁寒三友译文：

梅竹松以前被称为“三友”，有人对松梅说竹的坏话：“他里面空空，怎么能和你们做朋友呢？”梅松很生气的说：“只有空，空所以有所说的里面空，没有其它东西，才能容纳不只几百人。”唉！如果君子能做到像松树和梅花那样不相信奸佞的言语，而小人明知道自己的谗言没有什么好处，因而不进君子的耳朵，那么交友之道或许能有结束了。

## 岁寒三友由来：

北宋神宗元丰二年，苏轼遭权臣迫害，被捕入狱。经过王安石等人的营救，苏轼最终从轻定

罪，安置黄州管制。苏轼初到黄州时，心情苦闷。稍后，家眷来依，朋友来访，苏轼的心绪慢慢好转，但生活上又发生了困难，便向黄州府讨要了数十亩荒地开垦种植，借以改善生活。

这块地，被当地人称为“东坡”，苏轼便自取别号为“东坡居士”。后来苏轼在东坡栽了稻、麦等农作物，又筑园围墙，造起房屋来。房子取名“雪堂”，并在四壁都画上雪花。园子里，则遍植松、柏、竹、梅等花木。有一年春天，黄州知州徐君猷来雪堂看望他，打趣道：“这房间起居睡卧，环顾侧看处处是雪。

当真天寒飘雪时，人迹难至，不觉得太冷清吗？”苏轼手指院内花木，爽朗大笑：“风泉两部乐，松竹三益友。”意为风声

和泉声就是可解寂寞的两部乐章，枝叶常青的松柏、经冬不凋的竹子和傲霜开放的梅花，就是可伴冬寒的三位益友。

徐君猷闻言，对苏轼以“三友”自励，保持凌寒留香的高尚情操，肃然起敬，从此更留意对他的照顾了。



### 梅花

宋·王安石

墙角数枝梅，  
凌寒独自开。  
遥知不是雪，  
为有暗香来。



### 卜算子·咏梅

毛泽东

风雨送春归，  
飞雪迎春到。  
已是悬崖百丈冰，  
犹有花枝俏。  
俏也不争春，  
只把春来报。  
待到山花烂漫时，  
她在丛中笑。

### 竹里馆

唐·王维

独坐幽篁里，  
弹琴复长啸。  
深林人不知，  
明月来相照。

### 山中杂诗

南北朝·吴均

山际见来烟，  
竹中窥落日。  
鸟向檐上飞，  
云从窗里出。



### 南轩松

唐·李白

南轩有孤松，  
柯叶自绵幂。  
清风无闲时，  
潇洒终日夕。  
阴生古苔绿，  
色染秋烟碧。  
何当凌云霄，  
直上数千尺。

### 赠从弟

东汉·刘桢

亭亭山上松，  
瑟瑟谷中风。  
风声一何盛，  
风声一何劲！  
冰霜正惨凄，  
终岁常端正。  
岂不罹凝寒，  
松柏有本性！



## 天空才是我的家

(七·二班 龙晓菲)

天空才是我的家  
太阳和月亮  
一个是爸爸  
一个是妈妈



天空才是我的家  
窗帘上的星星  
一个叫嘻嘻  
一个叫哈哈

从高高的天上往下看  
数不清的云朵  
白的像鸽子  
黑的像乌鸦

从高高的天上往下看  
数不清的小人儿  
有的忙着种豆  
有的忙着栽花



## 家

(七·三班 胡美妍)

别摘  
那朵小雏菊  
她圆鼓鼓的花芯  
是蜂儿的软床  
小雏菊  
是蜂儿的家

别踩  
那片草丛里的落叶  
夜里  
叶子为小蚂蚁遮霜挡雨  
落叶  
是小蚂蚁们的家

别砍  
那棵大树  
冬天  
到处是寒冷的冰雪  
大树的枝枝杈杈  
是鸟儿们温暖的家



## 月光下的小村庄

(八·四班 赵梦绮)

淡淡的  
橘色的光  
透过  
小小的窗  
散发着  
迷人的芬芳



点点的  
萤火虫飞呀飞  
就像  
夜空里的小蜜蜂  
采撷  
夜的蜜糖

月光下的  
小村庄  
快乐的歌谣  
伴着小河  
奔向  
远方



## 冬日的夜空

(九·四班 寇朗朗)

冬日的夜空  
是最清澈的海  
落光叶子的树  
根本搅不起涟漪

偶尔，一颗流星  
喂地探出水面  
吐个泡泡  
又再次隐入海底



## 我还没准备好你的生日礼物

(七·三班 牛雪莲)

如果你是老鼠就好了  
我只需要在墙角放一颗草莓

如果你是麻雀就好了  
我只需要在窗台撒一把小米

如果你是兔子就好了  
我只需要去菜地偷一只萝卜

如果你是黑熊就好了  
我只需要去蜂巢借一捧蜂蜜

可你偏偏是个人类，唉  
人类要的东西  
我永远搞不清楚

## 飞来飞去的家

(六·四班 雷博远)

爸爸、妈妈、我  
住在城里  
爷爷、小狗和  
菜园里的胡萝卜  
住在乡下

爱笑的奶奶  
是花喜鹊  
在两个家之间  
飞来飞去



## 考试风云录

(七·四班 何裕昊)

考，考，考，老师的法宝；分，分，分，学生的命根。“身在江湖，人心险恶”，若不身怀绝技，那边如何在此立足？实际上就是说，面对考试那种“临危不乱”的精神和收卷前“十万火急”的手速，不得不感叹：“学生党不好当！”

### 临危不乱：排兵

老师宣布完考试的圣旨后，各大英雄火速集结，共同商议排兵大计，“四大天王李老头到平时都是‘出头鸟’，一到圣旨面前就成了‘缩头乌龟’，哈哈……”



久经沙场的吕奉先怒曰：“你行你先上，不要幸灾乐祸。”神机妙算的诸葛军师说：“说好商议排兵大计，你们来这搞分裂，汝子不可教也。依本军事观察，挠头选A，揉脸选B，咳嗽选C，跺脚求题，一

题一脚，依次类推，如何？”“妙哉！妙哉！”大家齐声赞叹。此乃临危不乱之计。

### 十万火急：布阵

铃声响起，考生大作，齐声跺脚，壮观不已。题目看不懂，抓头挠耳挠腮；疲惫想睡觉，揉眼提神；感冒未曾好，咳嗽两声。真是八仙过海——各显神通。收卷前10分钟场面更是火爆，不是战场胜似战场，大家万众一心，只为金榜题名，这或许便是“东临碣石”的遗篇吧，此乃“十万火急”之法。

### 相生相克：暴露

自古一物降一物，万物相生相克，老师早已察觉有诈，拿起屠龙宝刀怒曰：“尔等招数过于低劣，竟敢‘鲁班前弄大斧’奖赏500字检讨一篇，好自为之！”道高一尺，魔高一丈啊！失算！失算！世上仅有如此高手，甘拜下风。

怒发冲冠，凭栏处，潇潇雨歇；抬眼望，仰天长啸，壮怀激烈……

望能人志士，切记：“人生漫漫，遥遥其途，莫抄捷径，莫走歪路。”

## 恒

(七·三班 谭媛)

每个人都渴望成功。为成功而拼搏，就像奔向一个遥远的目标，道路是崎岖而漫长的，路上更是隐伏着各种险阻。物欲的勾诱，功利的驱使，游乐的招引，你抵抗的住

吗？数载苦索，十年寒窗，乃至一生理下头去，你承受的住吗？一些人退却了，只得半途而废；一些人气馁了，只得前功尽弃；一些人一曝十寒，只得一事无成。只有持之以恒的人迈着坚定不移的步伐，义无反顾，终于沐浴到胜利的光辉，品尝到成功的喜悦。

多少次的失败是由于缺乏持之以恒的精神和毅力，多少个遗憾是因为中途废气。儿时的我是那样迷恋画画，终日在彩色的图画中畅游。可是，正是由于我没有那份持之以恒的精神和毅力，我那双握笔的手僵住了，那曾给我带来无限快乐的彩色世界，渐渐离我而去，留下的仅有遗憾和悔恨。我只是一个失败者。

然而我所敬重的斯蒂芬·霍金却是个成功者。谁不为他的事迹所感动？谁不为他的惊世之著《时间简史：从大爆炸到黑洞》而赞叹不已？这位因患肌萎缩性侧索硬化症，被终身禁锢在一张轮椅上的伟大物理学家，能取得这样的成功，靠的是什么呢？勇敢、建议、自信固然不可少，但在其中最闪耀的便是坚定的信心和远大的理想，不懈的追求和顽强的毅力，以及毫不动摇的持之以恒的精神。正是由于持之以恒的精神，他驶向了智慧大海的彼岸，登上了文化的高峰。

个人的成功有赖于持之以恒的精神，革命和建设事业的成功和发展同样也有赖于百折不挠的坚持精神吗？中国革命在党的领导下经过了28年的艰苦卓绝的斗争终于取得了新民主主义革命的胜利；当今中国之所以能取得社会主义革命和建设事业的胜利，正是由于我们为坚持改革开放而不懈奋斗的结果。这些事实也充分的证明了持之以恒是胜利的关键。只要我拥有持之以恒的精神，我们就必将走向光辉的明天。

千百次的考验，是持之以恒把我们引向了胜利；而不坚持的结果，必然以失败告终。骥驥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。遥远的征程，单靠轻轻一跃是不可能达到目标的，必须以锲而不舍的精神，付出“十驾”的努力，方能谈得上成功。

